



TRAITEMENT À LA LUMIÈRE PULSÉE INTENSE (IPL)

CONSIDÉRATIONS PRÉ-TRAITEMENT

- ▶ Cessez toutes vos sessions de bronzage (*y compris l'utilisation de lits de bronzage et de crèmes auto-bronzage*) deux semaines avant (*et après*) le traitement. Ceci minimisera les risques de changements de couleur/pigmentation de la peau.
- ▶ Évitez l'épilation, la décoloration, l'usage de la cire dépilatoire, le *sugaring*, l'électrolyse et toute autre méthode d'épilation au moins quatre semaines avant le traitement et pour toute la durée du traitement (*le rasage est accepté*).
- ▶ La région traitée doit être rasée ou taillée très ras avant les traitements de réduction pileuse à la Lumière pulsée intense.
- ▶ Cessez d'utiliser les crèmes exfoliantes (*particulièrement celles qui contiennent du Rétine A*) deux semaines avant et tout au long du processus de traitements.
- ▶ Enlevez le fond de teint et les crèmes sur la région du traitement.
- ▶ Ne pas porter de vêtement ou sous-vêtement foncé près de la zone à épiler.
- ▶ Ne pas utiliser d'anti-sudorifique (pour traitement des aisselles).
- ▶ Informez la technicienne de tous les médicaments que vous prenez et qui sont sensibles à la lumière (*et dans certains cas cessez de les utiliser*).
- ▶ Expliquez en détail les objectifs du traitement, les résultats escomptés, les contre-indications potentielles et fournissez les instructions post-traitement et le formulaire de consentement autorisé par le client.

CONSIDÉRATIONS POST-TRAITEMENT

- ▶ Ne pas prendre de bain chaud ou douche 48 heures après le traitement.
- ▶ Si vous observez des rougeurs ou sentez des chaleurs, appliquer une serviette d'eau froide et appliquer du polysporin ou aloès.

PRÉCAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS

Les points suivants devront être revus durant la consultation avec le(la) patient(e), avant la remise du formulaire de consentement autorisé par le client :

- ▶ Contre-indication aux femmes enceintes - cas de grossesse.
- ▶ Contre-indication aux moins de 16 ans - puberté.
- ▶ Contre-indication si traitement anti-coagulant, aspirine ou médicament.
- ▶ Contre-indication d'aller au soleil.
- ▶ Considérez l'historique de cicatrisation **chéloïdienne**.

- ▶ Considérez la ménopause et la situation potentielle d'une plus grande sensibilité à la thérapie par la Lumière lorsque vous réglez les paramètres du système.
- ▶ Considérez toutes les conditions qui peuvent engendrer un retard ou compromettre la guérison y compris : le diabète, la dermatose, les traitements de chimiothérapie, etc.
- ▶ Identifiez tous les médicaments photo-sensibles qui pourraient être contre-indiqués et fixez l'horaire des traitements en conséquence.
- ▶ Considérez l'historique des réactions pigmentaires : mélasme, vitiligo, hyperpigmentation post-inflammatoire, etc.
- ▶ Avant le traitement, considérez l'état de la région de traitement ainsi que celle de la peau (*érythème, inflammation ou infection*). Certaines affections de la peau tel que l'eczéma et le psoriasis peuvent être traitées selon des paramètres de traitements appropriés.
- ▶ Ne pas procéder au traitement en présence de naevus ou de lésions pigmentaires non-identifiées. Référez votre patient à un dermatologue pour un diagnostic et un traitement.
- ▶ Ne pas traiter une peau bronzée y compris celle qui est bronzée naturellement, ou au moyen d'un système artificiel (*lit de bronzage ou lotion bronzante*).
- ▶ L'utilisation de l'Accutane 12 mois précédant le traitement peut provoquer un risque de cicatrisation chéloïdienne.

RÉACTIONS POTENTIELLES AU TRAITEMENTS

- ▶ **Érythème** – Rougeur sur la région traitée. Cette situation est commune et acceptable. Si la rougeur est accompagnée de chaleur sur la région traitée, appliquez des compresses froides et répétez si nécessaire. La rougeur devrait disparaître totalement dans les 24 heures qui suivent.
- ▶ **Œdème** – Une légère inflammation à la base du follicule est une situation commune lors de traitements de réduction pileuse. Dans tous les cas, l'inflammation devrait être traitée au moyen de compresses ou de sacs de glace placés sur la région traitée, tant et aussi longtemps que ladite région présente une inflammation.
- ▶ **Vaso-spasme/Vaso-constriction** – Traitements vasculaires sur de petits vaisseaux (<2mm) tout près de la surface de la peau (<2mm de profondeur) qui pourrait disparaître instantanément, ou passer à une phase de vaso-spasme et/ou vaso-constriction. Les vaisseaux plus larges, qui pourraient ne pas disparaître immédiatement, peuvent prendre jusqu'à 8 à 10 semaines pour se résorber complètement à la suite des traitements à la Lumière pulsée intense.
- ▶ **Noircissement des lésions** – Les Lésions pigmentaires deviendront plus foncées avant de se dessécher et/ou de former une croûte qui tombera par la suite.

RÉACTIONS POTENTIELLE À UN SUR-TRAITEMENT

- ▶ **Hyper pigmentation** – Le noircissement de la région traitée peut se résorber avec le temps. L'apparition d'une hyper pigmentation devrait être rare et mentionnée lors de la consultation avec le patient et si le processus adéquat de test est respecté, conformément aux instructions pré et post traitements.
- ▶ **Hémorragie** – Une situation commune et acceptable qui résulte des procédures de l'épilation au laser. Cette situation est très rare à la suite d'un traitement à la Lumière pulsée intense. Toutefois, les peaux plus foncées (de type Fitzpatrick III et plus), si elles sont sur-traitées peuvent présenter une certaine hémorragie qui se manifesterà de 2 à 3 jours après le traitement. L'hémorragie se résorbera toute seule et aucun traitement n'est requis.
- ▶ **Sensibilité inhabituelle** – Peut être soulagée au moyen de compresses froides ou, dans des cas extrêmes, l'usage d'un produit topique tel que la crème EMLA ou de Tylenol peut s'avérer nécessaire.